

# Zeit der Finsternisse – eine RIESIGE Chance alte Muster zu verändern!

von Jonette Crowley

(Auszug aus dem *Newsletter vom 14. Juli 2018*)

*„Ihr seid hier, um euren Lebenszweck zu erfüllen – viel größer als diese Inkarnation.  
Viel größer sogar als euer Menschsein.“ – MARK*

Der Sommer in diesem „Jahr der Aktivierungen“ ist ein Vortex von Aktivität. **Das übergreifende Thema dieses Sommers ist, in deiner Kraft zu stehen, Selbstverantwortung, Selbstbestimmung und Souveränität.**

Dieser Zeitraum, eingebettet in die drei aufeinanderfolgenden Finsternisse – eine partielle Sonnenfinsternis am 13. Juli, eine totale Mondfinsternis am 27. Juli und eine partielle Sonnenfinsternis am 11. August – ist eine Bescheinigung von Karma. Eure alten Reaktionsweisen funktionieren nicht mehr. Versucht Leiden als eine dysfunktionale Reaktion auf eine dysfunktionale Welt zu verstehen. DIES ist die Zeit, sich davon zu lösen!

Das bedeutet, dass GROSSE Chancen zum persönlichen Wachstum in eurem Leben auftauchen werden. Sie präsentieren sich als Hindernisse, Probleme, Fehler, ein gesundheitliches Problem ... jegliche Ereignisse, die „eure Knöpfe drücken.“ Ihr habt die Wahl, ob ihr auf eure alte, gewohnte Art und Weise reagiert – Schuld, Besorgnis, Drama, Angst... ODER ob ihr eure Aufmerksamkeit anhebt, damit ihr dieses Mal bewusst mit der Situation umgehen könnt.

Wir können wählen, zu wachsen, wenn das Leben etwas bei uns auslöst: entweder **reagieren\*** wir auf die alte Art oder wir sind **bewusst**, sodass wir die Gelegenheit nutzen können, um neue Verhaltensweisen\* in uns anzulegen.

## **Wähle *Gewahrsein* statt *Reaktion*\***

In den letzten Wochen habe ich Freunde und Klienten gesehen, die mit wesentlichen, sich wiederholenden Themen konfrontiert wurden, aber dieses Mal haben sie *bewusst* eine neue Wahl getroffen. Das erschafft erstaunliches, dauerhaftes Wachstum, das euch auf einen völlig neuen und erfüllenden Weg bringt.

Dieser Sommer kann eine riesige Gelegenheit für Wachstum sein. Aber wenn ihr einfach nur (automatisch) reagiert und nicht bewusst seid, wird es für euch ein Minenfeld sein. Seid gewarnt.

---

\* Im Englischen unterscheidet man zwischen „reaction“ und „response“, wobei mit „reaction“ die eher unbewusste, automatische Reaktion gemeint ist. Unter „response“ versteht man eine bewusste, der Situation angemessene Antwort/Reaktion.